

EXCURSIONS 2N SEMESTRE 2022

JULIOL 7:00 h			
Dia 3	SANT ANTONI DE VILAMAJOR (Rest S. Antoni) 90 Km	Montcada, Montmeló, Granollers, Corró de Dalt. Tornada per La Roca	***
Dia 10	PINEDA DE MAR (Rest Cal Reverter) 100 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Malgrat. Tornada pel mateix lloc	**
Dia 17	SANT QUIRZE SAFAJA (Fonda Sabater) 110 Km	Montcada, La Llagosta, Mollet, Parets, Sant Feliu, S. Miquel del Fai. Tornada per Sant Feliu, Caldes i Montcada <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 24	MURA 110 Km	Montcada - Sabadell - Matadepera. Tornada pel mateix lloc	***
Dia 31	ELS CAUS 90 Km	Esplugues - Martorell - Olesa - Vacarisses - Els Caus - Terrassa (esmorzar). Tornada per Les Fonts - Rubí - Vallvidrera	***
AGOST 7:30 h			
Dia 7	SANT GENÍS DE PALAFOLLS 120 Km	Badalona - Mataró - Arenys de Mar - Pineda. Tornada pel mateix lloc	***
Dia 14	SANT PERE MOLANTA (La Posada) 110 Km	Esplugues - Castelldefels - Sitges - S. Pere de Ribes - S. Pere Molanta - Avinyonet - Ordal - Molins	*****
Dia 21	SANT LLORENÇ SAVALL (Rest El Caliu) 90 Km	Montcada - Sentmenat - Castellar del V. - Sant Llorenç. Tornada per Gallifa i Sant Feliu de Codines <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 28	SANT LLORENÇ D'HORTONS (Rest Font de l'Alzina) 100 Km	Molins - Martorell - Gelida. Tornada per Masquefa i Martorell	***
SETEMBRE 8:00 h			
Dia 4	SANTUARI DE LOURDES 90 Km	Badalona - Mataró - Llavanes - Pollastre. Tornada per Arenys	**
Dia 11	SANT SADURNÍ D'ANOIA 95 Km	Esplugues - Molins - Ordal - Cassots - Sant Sadurní. Tornada per Gelida i Martorell	***
Dia 18	EL FARELL (Can Cortada) 85 Km	Montcada - La Llagosta - Sentmenat - Caldes - El Farell. Tornada per Palau de Plegamans. <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 25	LA GARRIGA (Rest Jovi) 90 Km	Montcada, Montmeló, Granollers, La Garriga. Tornada pel mateix lloc	**

OCTUBRE 8:30 h			
Dia 2	MOLLET 70 Km	Participació en la Marxa Pelegrí Pi. Recorregut alternatiu. Montcada - La Llagosta - Mollet. Tornada per la Roca	*
Dia 9	VALLDORIOLF (Can Forquilla) 75 Km	Montcada - Montmeló - Granollers - Les Franqueses - Marata - La Torreta - Valldoriolf. Tornada per P.I. Montmeló	**
Dia 16	ULLASTRELL (Casal) 80 Km	Esplugues - Molins - C/ Ferralla - Sta.Maria Miralles - El Suro. Tornada per Terrassa i Rubí <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**
Dia 23	FESTA DEL PEDAL (Sabadell) 75 Km	Velòdrom - Forat Vent - Cerdanyola - Bellaterra - Sant Cugat - Rubí - Sant Quirze. Tornada per Badia	**
Dia 30	TORRENTBÓ 90 Km	Badalona, Mataró, Arenys - Torrentbó. Tornada per Pollastre	***
NOVEMBRE 8:30 h			
Dia 6	MONTSERRATINA (Pont del Gat) 50 Km	Sortida des de Esplugues 7:15. Opcional fins a Monistrol de Montserrat	*****
Dia 13	CASTELLDEFELS (Port Ginesta) 70 Km	C/ Aragó - Montjuïc - Zona Franca - Pont Nelson Mandela - Obs. Aeri - Gavà. Tornada per T2	**
Dia 20	DOSRIUS (Can Partal) 75 Km	Montcada - La Roca - Parpers - Dosrius. Tornada per la costa <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**
Dia 27	LLAVANERES (Rest. Les Palmeres) 70 Km	Badalona - Mataró. Tornada pel mateix lloc	*

2on SEMESTRE 2022

JULIOL 7:00 h	
Dia 3	SANT ANTONI DE VILAMAJOR (Rest S. Antoni) 90 Km
Dia 10	PINEDA DE MAR (Rest Cal Reverter) 100 Km
Dia 17	SANT QUIRZE SAFAJA (Fonda Sabater) 110 Km
Dia 24	MURA 110 Km
Dia 31	ELS CAUS 90 Km
AGOST 7:30 h	
Dia 7	SANT GENÍS DE PALAFOLLS 120 Km
Dia 14	SANT PERE MOLANTA (La Posada) 110 Km
Dia 21	SANT LLORENÇ SAVALL (Rest El Caliu) 90 Km
Dia 28	SANT LLORENÇ D'HORTONS (Rest Font de l'Alzina) 100 Km
SETEMBRE 8:00 h	
Dia 4	SANTUARI DE LOURDES 90 Km
Dia 11	SANT SADURNÍ D'ANOIA 95 Km

Montcada, Montmeló, Granollers, Corró de Dalt. Tornada per La Roca	***
Badalona, Mataró, Arenys, Malgrat. Tornada pel mateix lloc	**
Montcada, La Llagosta, Mollet, Parets, Sant Feliu, S. Miquel del Fai. Tornada per Sant Feliu, Caldes i Montcada <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Montcada - Sabadell - Matadepera. Tornada pel mateix lloc	***
Esplugues - Martorell - Olesa - Vacarisses - Els Caus - Terrassa (esmorzar). Tornada per Les Fonts - Rubí - Vallvidrera	***
Badalona - Mataró - Arenys de Mar - Pineda. Tornada pel mateix lloc	***
Esplugues - Castelldefels - Sitges - S. Pere de Ribes - S. Pere Molanta - Avinyonet - Ordal - Molins	****
Montcada - Sentmenat - Castellar del V. - Sant Llorenç. Tornada per Gallifa I Sant Feliu de Codines	***
Molins - Martorell - Gelida. Tornada per Masquefa i Martorell	***
Badalona - Mataró - Llavanes - Pollastre. Tornada per Arenys	**
Esplugues - Molins - Ordal - Cassots - Sant Sadurní. Tornada per Gelida i Martorell	***

COMENTARI	DIR
Sortida bastant maca per la zona del Vallès. La tornada es fa per la crta. De La Roca	VO
Sortida llarga per la costa amb tornada pel mateix lloc. Es un restaurant que anem un cop a l'any i està be. La sortida és llarga però planera.	MR
	VO
	VO
	BL
	MA
Sortida que repetim els darrers anys, encara que per la data no es de les que més ciclistes atrau, si que és un recorregut distret i amb un bon esmorzar. La tornada per l'Ordal es pot fer dura si hi ha molta calor aquell dia.	CA
Típica sortida a Sant Llorenç Savall amb tornada per Sant Feliu	VO
	BA
Aquesta excursió l'hem fet els darrers anys i ens va agradar tant que la tornem a repetir. Esperem gaudir d'un bon dia i poder esmorzar a la fresca en les instal·lacions del Santuari	MR
	BA

Dia 18	EL FARELL (Can Cortada) 85 Km
Dia 25	LA GARRIGA (Rest Jovi) 90 Km
OCTUBRE 8:30 h	
Dia 2	MOLLET 70 Km
Dia 9	VALLDORIOLF (Can Forquilla) 75 Km
Dia 16	ULLASTRELL (Casal) 80 Km
Dia 23	FESTA DEL PEDAL (Sabadell) 75 Km
Dia 30	TORRENTBÓ 90 Km
NOVEMBRE 8:30 h	
Dia 6	MONTSERRATINA (Pont del Gat) 50 Km
Dia 13	CASTELLDEFELS (Port Ginesta) 70 Km
Dia 20	DOSRIUS (Can Partal) 75 Km
Dia 27	LLAVANERES (Rest. Les Palmeres) 70 Km

4	MR
2	CA
9	VO
3	BL

Montcada - La Llagosta - Sentmenat - Caldes - El Farell. Tornada per Palu de Plegamans. <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Montcada, Montmeló, Granollers, La Garriga. Tornada pel mateix lloc	**
Participació en la Marxa Pelegrí Pi. Recorregut alternatiu. Montcada - La Llagosta - Mollet. Tornada per la Roca	*
Montcada - Montmeló - Granollers - Les Franqueses - Marata - La Torreta - Valldoriolf. Tornada per P.I. Montmeló	**
Esplugues - Molins - C/ Ferralla - Sta.Maria Miralles - El Suro. Tornada per Terrassa i Rubí <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**
Velòdrom - Forat Vent - Cerdanyola - Bellaterra - Sant Cugat - Rubí - Sant Quirze. Tornada per Badia	**
Badalona, Mataró, Arenys - Torrentbó. Tornada per Pollastre	***
Sortida des de Esplugues 7:15. Opcional fins a Monistrol de Montserrat	*****
C/ Aragó - Montjuïc - Zona Franca - Pont Nelson Mandela - Obs. Aeri - Gavà. Tornada per T2	**
Montcada - La Roca - Parpers - Dosrius. Tornada per la costa <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**
Badalona - Mataró. Tornada pel mateix lloc	*

Maresme

Castelldefels

Vallès

Baix Llobregat

	VO
Sortida per la Crta. De la Roca. Opcional pujar Corró de Dalt.	VO
Aquest dia esperem anar una bona colla a la Marxa de Mollet. Els que per alguna raó no puguin venir, tenen un recorregut tranquil per la zona del Vallès	VO
Sortida pel Vallès Oriental on donarem una volta per Marata i La Torreta abans d'arribar a Valldoriolf	VO
	BL
	VO
La RM ha agradat els darrers anys perquè hi ha poc tràfic i no és molt llarga. Torrentbó és un lloc habitual d'esmorzar	MR
L'SCC ha de participar en aquesta festa del cicloturisme català que fa més de 70 anys que es celebra. Es pot anar a Montserrat des d'Esplugues en bici, arribar només a Monistrol a esmorzar amb el grup o anar en vehicle fins a mig camí i allí agafar la bici. Totes les opcions son vàlides per reivindicar el cicloturisme	BL
Excursió amb un recorregut que hem fet els darrers anys, amb diverses dreceres pels que volen anar més directes i amb llocs tranquils com el Parc Agrari o d'altres més exigents com la pujada a Montjuic.	CA
	VO
Última sortida de la temporada, on esperem ser una bona colla. Recordeu que el club us convida a l'esmorzar, tant si veniu en bicicleta com en cotxe. Donarem un obsequi a tots els ciclistes que hagin puntuat aquest any	MR

ALTRES PROPOSTES

	LA LLAGOSTA (Bar Gallego) 60 Km
	SANT LLORENÇ D'HORTONS Rest Font de l'Alzina 100 Km
	SANT CELONI (Rest La Masia) 95 Km
	SANT FELIU DE CODINES 75 Km
	ALT D'ULLASTRELL (Territori Rijkaart) 80 Km
	SANT QUIRZE SAFAJA 95 Km
	LA GARRIGA 90 Km
	LA COSTA DEL MONTSENY 110 Km
	STA CREU D'OLORDA (Rest xxxx) 65 Km
	STA. AGNÈS DE MALANYANES (El Parc) 80 Km

Passeig Vall d'Hebron – Forat del Vent – Cerdanyola – Montcada. Tornada per Vallensana i Badalona <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Molins – Martorell – Gelida. Tornada per S. Esteve Sesrovires i Martorell	***
Montcada – La Roca – Sant Celoni (dir. Campins). Tornada per Vallgorguina i Mataró	***
La Llagosta – Bigues i Riells i Sta. Eulàlia de Ronçana Tornada per Caldes	***
Esplugues – Parc de les Aigües – Molins - Crta de la Xatarra – Castellbisbal – Alt d'Ullastrell (Rest 4 vents)- Terrassa – Rubí - Cerdanyola	***
Montcada – Parets – Sta. Eulàlia Ronçana – Sant Feliu – Sant Quirze. Tornada per Caldes	***
Montcada, Montmeló, Granollers, La Garriga. Tornada pel mateix lloc	**
Montcada - La Roca - Palautordera - "Mortiolillo" Tornada per Sant Celoni	****
Esplugues - Molins - Olorda. Tornada per Vallvidrera i Tibidabo	**
Badalona – Argentona – Dosrius – El Collet. Tornada per la Roca	***

Sortida al lloc de trobada dels Boomerangs. Cada any és la sortida més nombrosa. Aquest cop la RM serà per Forat del Vent i després anirem directe a La Llagosta	VO
	BL
Sortida planera però la tornada la podem fer per Collsacreu	VO
	VO
	BL
	VO
	VO
	BL
Una altra sortida habitual de final de temporada però que fem ara per si no es pot sortir de Barcelona. Esmorzar al Restaurant XXXX amb bones vistes a Collserola	