

1er SEMESTRE 2022

FEBRER 8:30 h				COMENTARI
Dia 6	GARRAF (Bar Plaça) 70 Km	Esplugues - Cornellà - Gavà - Castelldefels. Tornada per T1 i El Prat	**	Després de sortir tot l'hivern pel Maresme, canviem de Costa. Enguany farem una mica més fins arribar a Garraf
Dia 13	CANET DE MAR (Rest El Molí) 90 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Canet. Tornada pel mateix lloc Opcional per Parpers	*	Sortida que hem fet durant la pretemporada però aquí poden venir companys que no han sortit durant l'hivern. Tastarem els populars "Cantàbricos". Anada o Tornada opcional per Pollastre
Dia 20	LA LLAGOSTA (Bar Gallego) 60 Km	Passeig Vall d'Hebron - Vallvidrera - Sant Cugat - Cerdanyola - Montcada. Tornada per Vallensana i Badalona <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**	Sortida al lloc de trobada dels Boomerangs. Cada any és la sortida més nombrosa. Aquest cop la RM serà per Vallvidrera però després la tornada pugem la Vallensana
Dia 27	DOSRIUS (Can Parral) 70 Km	Badalona - Vilassar - Argentona - Dosrius. Tornada opcional per Parpers	**	Sortida clàssica a Dosrius on esmorzarem al Bar El Parral, visitat per molts ciclistes. La tornada pot ser per Parpers, per aquells ciclistes que vulguin entrenar més
MARÇ 8:30 h				
Dia 6	SANT CEBRIÀ (Rest La Vinya) 95 Km	Badalona, Llavanes, Sant Pol. Opcional Pollastre. Tornada pel mateix lloc.	***	Sortida que també hem fet sovint. Es pot anar per la costa o pel Pollastre.
Dia 13	CALDES (Bar Ca l'Emili) 80 Km	Montcada - La Llagosta - Polinyà - La Salut - Sentmenat - Caldes. Tornada per Pl. Palau i La Llagosta	**	Sortida que fem per coincidir amb els companys Boomerang, que poden anar directe
Dia 20	CANTALLOPS (Rest. Cal Ton Vell) 90 Km	Esplugues - Gavà - Begues - Avinyonet. Tornada per l'Ordal <i>Prova puntuable per la regularitat de muntanya</i>	***	La N-340 ara te menys tràfic. Es pot fer la RM a Begues
Dia 27	CASTELLBISBAL (Casal) 75 Km	Montcada - Rubí - Cal Pupinet - Tornada per C/ Ferralla - Molins - Sant Joan Despí	**	Anirem a veure la Volta, si passen per Castellbisbal
ABRIL 8:00 h				
Dia 3	CASABLANCA (El Parador) 80 Km	Esplugues, Molins, Martorell, Gelida. Tornada pel mateix lloc	**	Sortida d'anada i tornada pel mateix lloc. Els que estiguin forts poden anar per la Creu d'Aregall. Si el bar està tancat anirem a un altre que hi ha al costat
Dia 10	MAS MOGENT 80 Km	Argentona, Dosrius, El Collet, Mogent. Tornada per La Roca	**	Va agradar l'esmorzar de l'última vegada que vam anar i tornem a repetir
Dia 17	STA COLOMA CERVELLÓ (Rest. La Palmera) 70 Km	Esplugues - Cornellà - St. Climent - Sant Boi - Santa Coloma. Tornada per Ciutat Esportiva Barça <i>Prova puntuable per la regularitat de muntanya</i>	**	Setmana Santa. Fa uns anys que no fem aquesta sortida. Pels que vulguin esforçar-se més es pot pujar Cesalpina
Dia 24	CANYAMARS (Rest Cal Víctor) 100 Km	Badalona - Cabrera - Riera d'Argentona - Dosrius - Canyamars. Tornada per Parpers	**	Sortida llarga però amb no gaire desnivell. El dia anterior farem la Canto Arroyo

MAIG		7:30 h		
Dia 1	IGUALADA (Bar St. Jeroni) 90 Km	Esplugues - Martorell - Olesa - Esparraguera - El Bruc (Esmorzar) -Castellofí. Opcional Tossa de Montbui <i>Tornada en tren</i>	****	Sortida Especial en tren. Hi ha l'opció d'anar a la Tossa de Montbui o fer la tornada en bicicleta pels més entrenats. Per a la resta, el tren deixa a la Pl. Espanya
Dia 8	STA. AGNÈS DE MALANYANES (El Parc) 80 Km	Montcada - La Roca - Sta. Agnès. Tornada pel mateix lloc <i>Aquest dia hi ha la marxa Terra de Remences</i>	**	Aquell cap de setmana hi ha la sortida a Remences on esperem que vingui força gent
Dia 15	VALLGORGUINA 95 Km	Badalona - Arenys - Vallgorguina. Tornada per Sant Celoni i La Roca. <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***	El dissabte hi ha la marxa Montsec. Hem fet aquesta RM que és força llarga. S'inicia a partir del desviament d'Arenys de Munt.
Dia 22	L'AMETLLA del V. (Cal Quico) 85 Km	Montcada - Montmeló - Granollers - Llerona. Tornada per Sta. Eulàlia Ronçana - Flor d'Abril - Caldes - Sentmenat	***	Sortida amb les dures rampes de la Flor d'Abril. Es pot allargar tornant per La Salut
Dia 29	SANT PERE DE RIBES (La Croqueta Contenta) 100 Km	Esplugues - Castelldefels - Garraf - Sitges - Sant Pere de Ribes. Tornada pel mateix lloc. Opcional Plana Novella	***	Visita al soci Víctor.
JUNY		7:30 h		
Dia 5	MONISTROL DE CALDERS (Can Rubell) 110 Km	Sentmenat - Castellar- Coll Lligabosses - Monistrol. Tornada per Granera	****	Sortida llarga que ens agafa en el millor moment de la temporada. Carretera nova a Granera
Dia 12	SANT MIQUEL DEL FAI (El Revol) 100 Km	Montcada - Mollet - Sta. Eulàlia Ronçana - Sant Feliu de Codines. Tornada per Caldes	***	Recorregut que hem fet a vegades com a RM però no serà puntuable
Dia 19	LA COSTA DEL MONTSENY (Rest La Masia) 110 Km	Montcada - La Roca - Palautordera - "Mortirollillo" Tornada per Sant Celoni <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	****	Feia anys que no anàvem al Montseny. Es pot esmorzar a Sant Celoni
Dia 26	PANTÀ DE FOIX (Rest El Barretet) 120 Km	Esplugues - Castelldefels - Garraf - Sitges - Vilanova - Castellet. Tornada per Torrelletes - Vilafranca i Ordal	****	Una altra sortida llarga, La tornada és per la N-340