

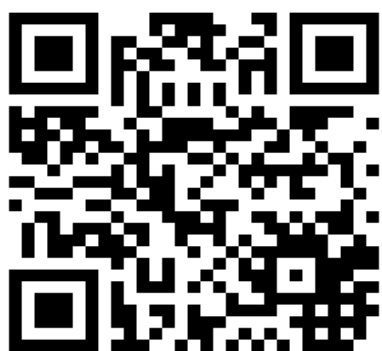


**ENTITAT ESPORTIVA, CULTURAL
I RECREATIVA**

**Fundada en 1912
Degana del Ciclisme Català**

Guardonada amb la Distinció a les Entitats Centenàries, per l'Ajuntament de Barcelona (2023), la Placa Olímpica al Mèrit Esportiu lliurada pel COE (2013), els Trofeus de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya i de la Real *Federación Española de Ciclismo* pel Centenari del Club (2012) i les Medalles d'Or del Mèrit Ciclista (1947) i de la Federació Catalana de Ciclisme, en les seves Noces d'Or (1962)

SPORT CICLISTA CATALÀ 1912



**Butlletí 799
SEGON SEMESTRE 2026**

Dipòsit legal: B 12982-2026

Llar social:
Centre Cívic Torre Llobeta
C/ de Santa Fe, 2, 08031 Barcelona

Lloc de reunions:
STAR BAR
C/ de Ramon Albó, 72-74
08027 Barcelona

Pàgina Web:
<http://sportciclistacatala.org>

Correu electrònic:
sportciclistacatala@gmail.com

LES NOSTRES COSES

■ Bona sortida de finals de febrer a la **Colònia Güell**. Estava previst anar a pujar Sant Climent (passant abans per Montjuïc) però ens va acompanyar el Joan Balanza i ens va portar per llocs que no coneixíem. Primer vam passar pels camps i horts del Prat, en aquelles dates plens de carxofes a punt de collir. Després ja vam fer la pujada a Sant Climent (curta però intensa). Per esmorzar vam aprofitar per visitar la Colònia Güell. En el centenari de la mort de Gaudí, vam esmorzar envoltats d'edificis on es notava la petjada de la seva obra. Una visita cultural com les que es feien a principis del segle XX. A la tornada, els més forts es van atrevir a pujar Sta. Creu d'Olorda. Abridats com anàvem, a aquelles hores *apretava* la calor, però al final vam arribar al cim del Tibidabo.

■ Vam anar a veure l'exposició sobre el Tour de França que es feia al Museu Olímpic de Montjuïc durant els mesos de febrer i març. No era gaire extensa però al menys sortia el nom del nostre club com el més antic de Catalunya.

■ Sortida conjunta amb el CC Plana Lladó en la primera jornada del seu viatge fins a Humilladero (Màlaga) per recollir fons per a la **lluita contra la ELA**. Vam esmorzar amb ells a Sant Sadurní d'Anoia, un esmorzar com els d'abans (cava, botifarra a la brasa, graelles amb calçots...) però que ens va fer tornar a casa passades les 3 de la tarda. Vam recollir 15 euros per a combatre la malaltia.

■ El nom del nostre club va sortir al **Diario As** i al diari **Sport** com un dels més antics de la nostra ciutat. També van entrevistar al nostre president, David Prats, a **Betevé** (la TV de Barcelona) on li van preguntar per la tasca del nostre club de cara al proper Tour de França. Intentem que aquestes accions ens donin més visibilitat.

■ Els nostres companys David i Andrés van anar a Peníscola durant tres dies, a mitjans d'abril, en una **Estada** organitzada per uns amics del club. Ens vam reunir més de 90 ciclistes que vam recórrer les carreteres de Castelló i vam gaudir d'un hotel de 4 estrelles a un preu força econòmic. Si l'any que ve algú més vol anar, ho recomanem.

■ El nostre company **Joan Bonet** es va acostar a la sortida de la prova ciclista «O Gran Camiño» amb el mallot de l'SCC. Es una bona manera de donar a conèixer el nostre club. El saludem des de Barcelona i li agraïm aquesta acció.

■ Els nostres socis David Prats i Joan Puig van ajudar en l'organització de la Barcelona - Perpinyà - Barcelona, una Brevet de 600 Km celebrada el darrer cap de setmana de maig, i on el Marc va participar sobre la bici.



**TOT ARREU
BICICLETES**

CARLES MANZANO

Bicicletes fetes a mida - Muntatge
Artesanal - Reparacions - Recanvis
- Accessoris

c/ Segle XX, 80
08032 BARCELONA
Tel. / Fax 93 455 26 57

TERRA DE REMENCES 2026

Un any més (i des del 2002 han passat 25!!!) vam tenir representació de l'Sport a la mítica marxa Terra de Remences. Des de llavors els ciclistes hem canviat, el recorregut també, però la idea és la mateixa: Anar en bici i passar-ho be, en un cap de setmana on compartim vivències més enllà de la carretera. L'**Eva** es va encarregar de reservar la casa, portar els ciclistes i les seves bicis en el cotxe, contactar amb el **Luigi** i la **Giusi**, que van fer el sopar "pasta party" 100 x 100 italià del mateix Salerno. L'endemà també va venir el **Martin**, xef oficial del SCC Team per a aquestes efemèrides, que va fer per dinar un "asado uruguayo" recuperador de les forces, fins i tot als que no havien fet la marxa.

Ens van acompanyar el **Xavi T.**, que va recórrer la Garrotxa en la seva moto; el **Ricard** i la **Clara**, que van estar en la seva caravana i van fer una excursió en bici de gràvel per la zona, i l'**Eva** de Girona, que el dissabte ens va portar pastissos i es va quedar també el diumenge.

Pel que fa a la Marxa, teníem 4 participants: 2 nois (el **David** i el **Luigi**) i dues noies (l'**Eva** i la **Liz**). En 2002 tot érem "tios" i el més llunyà havia nascut a Sabadell.

La setmana abans van dir que per una esllavissada s'havia suprimit la pujada a Canes i es faria el Coll de Senterada, el que escurçaria la marxa uns 18 Km. Ja va estar be perquè el dia amenaçava pluja i calia arribar aviat. La casa no estava tant a prop de la sortida i vam arribar gairebé els últims a St. Esteve.



Quan va sonar el coet, el Luigi va començar a avançar ciclistes (i així va fer fins gairebé la línia d'arribada), mentre que el David, l'Eva i la Liz aviat es van trobar amb el tràfic obert, però van continuar cap a Olot i el Capsacosta. La pujada la van fer gairebé sols i van arribar tots tres a dalt. La Liz coneixia la tradició d'alguns ciclistes destacats de l'SCC en aquesta marxa, que esmorzaven a St. Salvador de Bianya i tornaven a l'arribada, aconseguint un temps estratosfèric, i va decidir seguir aquesta ruta. Llavors van quedar l'Eva i el David que es van llençar cap a Sant Joan de les Abadesses (aquest any no s'arribava a Ripoll) per agafar a algun ciclista i no ser els últims. A més d'algun accidentat, van passar a uns quants més, sobretot a la pujada. Molt maca la part final d'aquest port, pels qui no han estat.

CLASSIFICACIÓ

NOM	POS	CAT	TEMPS
Luigi Quay	288	69	02:45:49
Eva Polverino	1048	48	04:07:07
David Prats	1049	172	04:07:09
Liz Shuker	DNF		



La baixada a Olot era la de sempre, ja la coneixien, i van anar agafant a més corredors. Al tram de les Preses (que no s'acaba mai) el David es va posar davant (per fi va trobar el ritme bo) i van acabar avançant amb l'Eva a roda, a una vintena de ciclistes que els hi van donar una classificació més digna. Només els van seguir un parell de noies ciclistes que van els van agrair per haver-les acompanyat els darrers kilòmetres.

Animeu-vos a venir l'any que ve. Si ens apuntem ben d'hora, ben d'hora, el preu no és tant car i podem trobar una casa millor.

BREVETS DEL MARC



En una temporada on hi ha la BPB600, el Marc va començar l'any fent tres Brevets durant el mes de març: El dia 1 va fer la Lepertel (sortint de Manresa). És un recorregut fixe que es pot fer en qualsevol moment de l'any però que te força muntanya (Estenalles, Tibidabo i Montserrat). El dia 14 va anar a La Fuliola. És una marxa on volíem anar més companys del club però les pluges que s'anunciaven a tot Catalunya

ens van fer fer marxa enrere... a tots menys al Marc que va tenir la sort que va ser l'únic lloc on no va ploure i així va acabar els 200 Km. El dia 28 va acabar aquest "trio" a la Brevet de Tàrrega, que passava per Manresa, Rocafort de Queralt i Barbens. Va comptar amb el suport del Miguel Àngel quan s'acostava a la capital de la comarca de l'Urgell.

Brevets de 300 va fer la que organitzava el CC Ripollet, el passat 25 d'abril, A més va anar a la Ruta dels Monestirs: uns altres 300 Km en un recorregut permanent per la banda de Girona (Sant Pere de Rodes) i que va realitzar el dia 5 d'abril.

Aquí ja va passar a la Brevet 600 La Fuliola (9 de maig). En aquest recorregut, que arribava fins a Saragossa, ens va dir que havia estat la Brevet 600 més ràpida que havia fet perquè tenia poc desnivell.

I en el seu camí cap a la BPB 600 va anar a Massamagrell (València) a fer una Brevet de 400 el 24 de maig

Finalment el passat 30 i 31 de maig el **Marc** va participar, amb brillantor, tot i el calor sufocant dels dos dies, en la X Ciclomarató Barcelona - Perpinyà - Barcelona 600 Km. Amb aquesta prova el Marc aconsegueix el premi **Doble Superrandonneur** per haver fet dues Brevets de cada (200, 300, 400 i 600). En aquestes dates estava en la posició 14 de tot Espanya.



SORTIDA ESPECIAL A GIRONA



Esperàvem la sortida a Girona perquè sempre és una mica especial passar per carreteres on no solem anar. També te una mica d'aventura per a la majoria. Finalment el 3 de maig a les 7:00 del matí vam sortir. El dia era núvol però no va arribar a ploure i el vent, jo crec que la majoria del temps el teníem a favor. 7 ciclistes vam sortir del Clot: **Fèlix, Eva, Liz, Jordi, Francesc, David i Andrés**. A mig camí se'ns va afegir el **Jaume**.

A l'hora de l'esmorzar també vam trobar-nos al **Xavi** i al **Cristòbal** que es van acostar amb les seves motos. No hi havia gaire tràfic a la Crta. de la Roca a primera hora. La vam fer a bon ritme, agrupats, ja que la setmana anterior també havíem fet el mateix camí. A partir de la Roca del Vallès vam voler anar per la Crta. antiga, recordant vells temps quan passàvem per aquests repetjans de Cardedeu i Llinars. Un cop enfilats a la baixada de Villalba Sasserra el ritme es va incrementar i, aprofitant les obres, semblava que teníem més espai per a les bicicletes que anys enrere. Passada La Batlloria hi ha una recta llarga on l'Eva va portar la iniciativa i ens va fer anar a bon ritme i on el Jaume i la Liz van patir una mica. Però l'esmorzar estava a prop i això ens va donar moral per a continuar. A la sortida d'Hostalric passàvem per la Crta. de Massanes però aquest cop amb un tràfic molt intens. És una carretera estreta, amb corbes i no se que feien per allí tants cotxes.

A l'arribar a Les Mallorquines, el David, que feia de guia, es va equivocar i va agafar el lateral de la A2 en direcció contrària. Sort que ens van avisar perquè si no, haguéssim tornat a Barcelona. Vam refer el camí que havíem recorregut i per això ens van sortir 10 Km de més. Un cop en la direcció correcta, anàvem tranquils per aquella carretera sense tràfic, fins els darrers Km d'entrada a Fornells i Girona on ja compartíem el camí amb la resta de cotxes d'un diumenge al matí.

Vam arribar a un quart de dues a l'estació, amb la foto de rigor. Aquest cop el tren era gratis degut als problemes de Rodalies. Vam esperar una mitja hora i vam fer la tornada sense problemes. Finalment vam arribar a Barcelona (uns van baixar al Clot i altres a Sants) amb l'alegria d'haver fet una excursió força especial. Enhorabona als companys que van venir. Visca l'Sport!!!!



FESTA 100 DIES PEL TOUR DE FRANÇA



L'Ajuntament de Barcelona ens va convidar el passat 26 de març, juntament amb altres entitats ciclistes de la ciutat, a participar en la festa que iniciava la marxa enrere dels 100 dies per a l'inici del Tour de France que sortirà de la nostra ciutat.

En un acte conduït per **Jordi Basté** i **Judit Mascó**, on van intervenir **Miguel Indurain**, **Ivan Romeo**, l'alcalde de la ciutat, **Jaume Collboni**, i el director del Tour, **Christian Proudhomme**, se'ns va fer entrega d'un pòster del Tour per a cada club.

El dia anterior vam participar a Montjuïc en un anunci on s'anima-va a la ciutadania a muntar en bicicleta i a participar de la Festa del Tour.

També el nostre president va ser entrevistat per la **TV Betevé** que retransmetia aquell acte en directe. Agraïm que se'ns tingui en compte als clubs de Barcelona.

MORT D'EN JOSEP ARBOLEDA

El passat 11 de març ens vam enristir molt amb la notícia que el nostre company **Josep Arboleda** ens havia deixat. La seva dona Encarna, ens va dir que va ser de manera sobtada i ningú s'ho esperava. Els que vau conèixer al Josep sabeu que era molt bona persona i bon company. Ens va ajudar a la Junta Directiva del club guardant coses al local on treballava, que era com la seu social quan encara no la teníem.

Va participar en les sortides que fèiem, sobretot a Terra de Remences. Tot i que li costava molt seguir el ritme sobre la bici, va estar força anys venint amb nosaltres i s'ha de destacar la seva força de voluntat. Tots el recordarem com la bona persona que va ser. Descansi en pau.



MARXA DELS JOCS IPA



Ens van convidar a participar en la marxa ciclista dels Jocs IPA (adreçats a personal de serveis d'emergència: policies, bombers, ambulàncies, etc...) el passat 23 de maig. Finalment només van poder anar el **David**, l'**Andrés** i el **Nelson** però s'ho van passar d'allò més be.

Un recorregut per la Costa, pujant per Parpers per tornar per la Roca, estava a l'abast de tothom, tot i que van haver moments de més exigència. El bon avituallament a la sortida ens va donar forces per fer tot el recorregut. A l'arribada, un altre avituallament i uns obsequis pels participants.

Vam visitar l'exposició de bicicletes antigues que hi havia a l'exterior, amb models de la policia, salvament a la muntanya, bicicletes de bombers.. i altres amb més d'un segle d'existència. També vam saludar a l'Audie Norris, el pivot del Barça de basket dels anys 80 que va venir a veure'ns i a fer-se fotos amb nosaltres.

SORTIDA A SANT PERE DE RIBES



Sortida a Sant Pere de Ribes per a visitar al nostre consoci **Víctor Martí**. En Fede, Francesc, Jordi i l'Andrés van sortir a les 7:30 del matí cap a la comarca del Garraf. La calor dels darrers dies no convidava a fer una sortida en bici, però com que era aviat i passàvem a prop del mar, a l'anada vam estar força be. Quan vam arribar a Sitges vam trucar al Víctor per a que anés cap el bar, on vam trobar també al Javier. Vam estar petant la xerrada, amb records i bons desitjos de tots els assistents fins que ja vam enfilem el camí de tornada, aquest cop sí que amb força calor.

EXCURSIONS 2n SEMESTRE 2026

JULIOL 7:00 h			
Dia 5	STA. CREU D'OLORDA 50 Km	Montcada - Rubí - Molins - Sta. Creu d'Olorda - Vallvidrera - Tibidabo. Esmorzar al Vall d'Hebron	**
Dia 12	SANT PERE MOLANTA (Bar el Casal) 110 Km	Montjuïc - Costes Garraf - Sant Miquel d'Olèrdola, Sant Pere Molanta. Tornada Per l'Ordal	***
Dia 19	HORTSAVINYÀ (El Molí) 120 Km	Badalona - Vilassar - Mataró - Calella - Hortsavinyà. Esmorzar a Canet. Tornada opcional per Parpers <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 26	SANT LLORENÇ D'HORTONS (Rest Font de l'Alzina) 100 Km	Montcada - Rubí - Martorell - Gelida - Sant Llorenç. Tornada pel mateix lloc	***
AGOST 7:30 h			
Dia 2	SANT QUIRZE SAFAJA (Fonda Sabater) 110 Km	Montcada, La Llagosta, Mollet, Parets, Sant Feliu, S. Miquel del Fai. Tornada per Sant Feliu, Caldes i Montcada	***
Dia 9	ELS CAUS (Braseria El Teix) 90 Km	Esplugues - Martorell - Olesa - Vacarisses - Els Caus - Terrassa. Tornada per Les Fonts - Rubí - Vallvidrera	***
Dia 16	CANYAMARS (Cal Víctor) 90 Km	Montcada - La Roca - Parpers - Dosrius. Tornada per Òrrius o la costa <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 23	BIGUES I RIELLS (Rest Can Oliveras) 85 Km	Montcada - Mollet -Sta. Eulàlia R. - Bigues. Tornada per Sant Feliu i Caldes	**
Dia 30	PINEDA (Cal Reverter) 100 Km	Badalona - Mataró - Calella - Tornada per Parpers i La Roca	**
SETEMBRE 8:00 h			
Dia 6	SANT LLORENÇ SAVALL (Rest El Caliu) 95 Km	Montcada - Sentmenat - Castellar del V. - Sant Llorenç. Tornada per Gallifa I Sant Feliu de Codines	***
Dia 13	SANT ISCLE (Rest El Jabalí) 95 Km	Badalona, Llavaneres, Pollastre. Tornada per Sant Pol i la Costa.	**
Dia 20	SANT ANTONI DE VILAMAJOR 90 Km	Montcada, Montmeló, Granollers, Samalús, S. Antoni. Tornada per Ctra la Roca <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 27	FONTPINEDA - S. ANDREU BARCA 80 Km	Esplugues - Molins - Pont de Quatre Camins - La Palma de Cervelló - Fontpineda - Pallejà - Sant Andreu Barca. Tornada per Rubi i Sant Cugat	**

OCTUBRE 8:30 h			
Dia 4	MOLLET 70 Km	Participació en la Marxa Pelegrí Pi. Recorregut alternatiu. Montcada - La Llagosta - Mollet. Tornada per la Roca	*
Dia 11	VALLDORIOLF (Can Forquilla) 75 Km	Montcada - Montmeló - Granollers - Les Franqueses - Marata - La Torreta - Valldoríolf. Tornada per P.I. Montmeló	**
Dia 18	ULLASTRELL 75 Km	Esplugues - Martorell - El Suro - Ullastrell. Tornada per Terrassa i Rubí Prova puntuable per a la regularitat de muntanya	**
Dia 25	LA GARRIGA (Frankfurt JP) 90 Km	Montcada, Montmeló, Granollers, La Garriga. Tornada pel mateix lloc	**
NOVEMBRE 8:30 h			
Dia 1	MONTSERRATINA (Hostal Monistrol) 50 Km	Sortida des de Esplugues 7:15. Opcional fins a Monistrol de Montserrat	****
Dia 8	STA. AGNÉS DE MALANYANES (Rest. El Parc) 80 Km	Badalona - Argentona - Can Bordoí. Tornada per Ctra de la Roca	**
Dia 15	DOSRIUS (Can Partal) 75 Km	Montcada - La Roca - Parpers- Dosrius. Tornada per la costa Prova puntuable per a la regularitat de muntanya	**
Dia 22	CASTELLDEFELS (Castell) 70 Km	Miramar- Montjuïc - Zona Franca - Pont Nelson Mandela - Crta. Xatarra - Castelldefels. Tornada per T2	**
Dia 29	LLAVANERES (Rest. Cal Pere Joan) 70 Km	Badalona - Mataró. Tornada pel mateix lloc	*

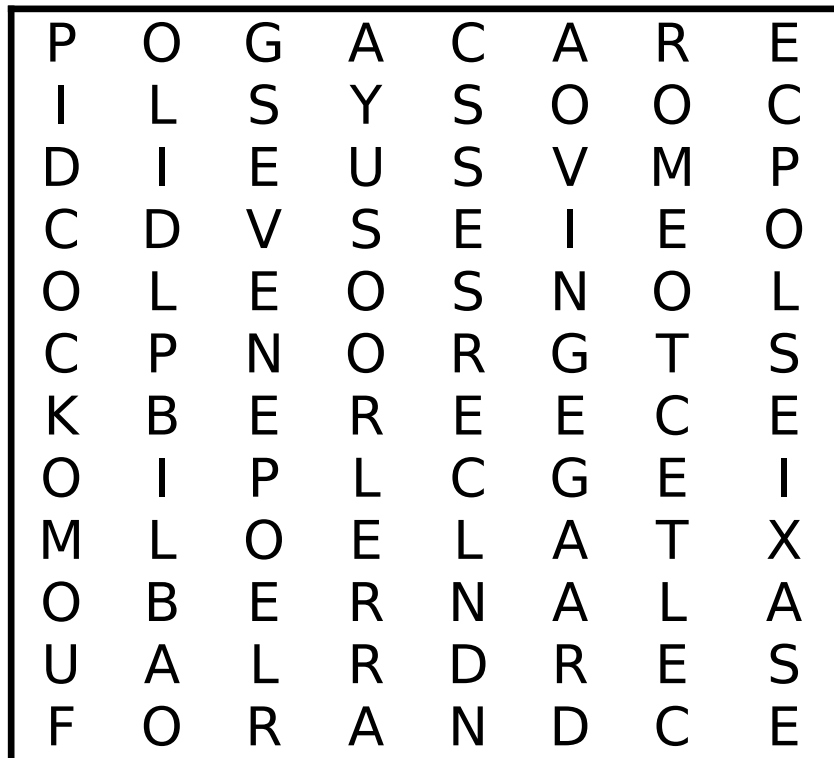
A la darrera excursió de la temporada el club convida a l'esmorzar.

El «vi especial» no es paga. Es recomana «sobretot» serietat.

**Pots descarregar-te aquest butlletí des de la web del club:
www.sportciclistacatala.org**

PASSATEMPS

Busca el nom de 9 ciclistes que correran el Tour de França i amb les lletres que queden llegiràs una frase sobre el nostre club i el Tour.



Amb quin equip van guanyar el Tour de France els següents corredors?

Eddy Merckx	1	A	Astana
Lance Armstrong	2	B	Bic
Alberto Contador	3	C	Molteni
Carlos Sastre	4	D	Reynolds
Luis Ocaña	5	E	Saint Raphaël
Perico Delgado	6	F	Saxo Bank
Geraint Thomas	7	G	Sky
Jacques Anquetil	8	H	Us Postal

Entre els encertants se sortejarà un premi (vegeu l'última pàgina)

 tot per la neteja	PRODUCTES PER A LA NETEJA Enric Aznar Guillén
	618 894 742 enric.enmas@gmail.com C/ Gran de Sant Andreu, 467 local 1 i 2 08030 BARCELONA

MARXA MOLLET

El primer diumenge d'octubre (dia 4), com cada any després de 35 edicions, es celebra la **Marxa Pelegrí Pi**, a Mollet. Ja sabeu que els companys del CC Plana Lladó ens tracten molt be. Esperem ser una bona colla per passejar els colors del club per la zona del Vallès.

Passat l'estiu ja farem les inscripcions, abans que pugui el preu. Guardeu-vos aquest dia. Hi ha dos recorreguts, (84 i 95 Km) segons com estiguin les vostres forces.



CONSELLS DES DE L'EXPERIÈNCIA VIII -Barretes i gels



BARRETES I GELS D'AVITUALLAMENT:

Ja se que no es el vostre cas, per les sortides del diumenge que pareu a fer un bon tec i fer-la petar, però per les marxes sobre tot i sortides llargues, es convenient portar sempre una ajuda que ens porti calories i "xispa", com per exemple els gels i les barretes energètiques.

Cal tenir en compte la diferencia entre els gels i les barretes. Els gels son d'absorció ràpida a traves de la sang, però poden donar a algunes persones mal estar a l'estomac, es tenen que provar si s'assimilen. Les barretes son mes segures per nosaltres no donant problemes mes enllà del gust i la textura, no son d'una absorció tant rapida com els gels però amb un parell de minuts ja està la seva composició a la sang i muscles.

De barretes n'hi ha toves, seques, de sabors diferents. El meu consell i el que jo utilitzo es de barretes toves. Hi ha molts tipus: les que tenen les tendes de bicis son mes cares: fan pagar la marca. Jo les compro al DECATHLON: barretes toves de "FRUITS GELES", de pera, fruits vermells, etc., L'important és que portin la maltodrextina que es el puntet i la "xispa" per aguantar. Són barretes (6/7 euros cinc barretes) i són iguals o millors que les súper marques.

Com menjar-les: Per regla general una vegada fets el 50 kms primers, es te que prendre una barreta i glop d'aigua o electrolits, i aproximadament cada 30 km. de mes, una altra barreta. És a dir, en una sortida sense parar a esmorzar de 110 kms, unes 3 barretes màxim. Jo quan faig entre 60/70, mai paro a esmorzar i em prenc una barreta.

Carles «Mele»
Soci número 59

GRAND DEPART TOUR DE FRANÇA



Els darrers mesos l'Ajuntament de Barcelona ha fet força activitats relacionades amb el Grand Depart, la sortida del Tour de França. La Presentació dels equips (2 jul) l'etapa contrarellotge pels carrers de Barcelona (4 jul), L'arribada de la segona etapa provinent de Tarragona (5 jul) i també la següent etapa amb sortida des de Granollers (6 jul), estan marcades en l'agenda de tots els ciclistes barcelonins.

Dintre d'aquestes activitats, el dia 27 de maig vam ser convidats a la conferència sobre el Grand Depart a Barcelona que organitzava el Museu olímpic de l'Esport i que comptava amb la participació del Director de la Volta a Espanya (**Javier Guillen**), el President de la FCC (**Carles Ferrer**), el Regidor

d'Esports de l'Ajuntament (**David Escudé**), el Director de la Volta a Catalunya (**Ruben Peris**) i diversos periodistes de La Vanguardia i TV3. Van explicar el que costa que una organització tant gran com el Tour es fixi en Barcelona per organitzar aquest esdeveniment.

Al finalitzar vam veure l'exposició de mallots dels clubs de Barcelona, entre els que estava el nostre i vam gaudir d'un aperitiu amb els presidents dels

clubs CC Horta, PC Poble Nou i CC Catalunya - Barcelona.

El diumenge següent dia 31, va haver la **Festa de la Bicicleta** a l'Avinguda Lluís Companys amb una pedalada popular on també es van veure els mallots dels clubs. Entre la sortida del club, la BPB i altres activitats, no vam poder participar però si que ho van fer alguns amics del club que van viure aquell ambient.



Pots llegir les notícies del club a les nostres xarxes socials:

Facebook: <https://www.facebook.com/sccatala>

Instagram: <https://www.instagram.com/sportcc1912/>

Strava: <https://www.strava.com/clubs/942656>

Twitter: <https://twitter.com/SportCatala>

NORMES DE TRÀFIC ADREÇADES A CICLISTES

Segons informa la revista "*Ciclismo a Fondo*", a principis d'any va haver una reunió d'alts càrrecs de la DGT amb representants de col·lectius ciclistes, entre ells l'Alfonso Triviño, advocat i Secretari de l'Asociación de Ciclistas Profesionales. En ella es va informar que abans de l'estiu hi hauria una reforma del reglament pel que fa als col·lectius vulnerables. Entre els punts a destacar hi ha:

- Permetre el doble sentit per a bicicletes en carrers 30 Km/h
- L'ús d'un seient per a transport de menors no estarà lligat a l'edat sinó al pes homologat de l'usuari.
- Permetre l'avançament per l'esquerra i la dreta a vehicles aturats en semàfors per accedir a la zona d'espera avançada.
- Reforçar el 1,5 m de distància en avançament a ciclistes i la possibilitat de circulació en paral·lel en alguns articles que tenien certa ambigüitat i donaven problemes per justificar algunes denúncies
- Permetre el transport en bici de mercaderies i persones per vies interurbanes (de dia)
- No obligatorietat d'utilitzar el carril bici (si està senyalitzat a aquest efecte) encara que hi hagi.
- Possibilitat de circular per zones de vianants (no voreres) si ho permet l'ajuntament.

Malgrat això no està previst que en aquest canvi la normativa permeti:

- Sobrepasar semàfors en vermell permetent el gir a la dreta (en altres països si que es fa però aquí de moment, no)
- Creuar pas de vianants sobre la bicicleta
- En vies urbanes de més d'un carril en el mateix sentit, que el carril de la dreta sigui via 30 de prioritat per a ciclistes
- Reforçar el tracte d'un pilot ciclista com a una unitat en cas d'avançaments o rotondes.
- Reforçar la prioritat de pas a un ciclista en cas d'accessos o sortides de vies, fins que torna a haver "voral"



Esperem que aquestes normes, i altres més que beneficien als ciclistes es puguin aprovar aviat.



ASSEMBLEA DE LA FCC



El 13 de juny es va fer l'**Assemblea General Ordinària de Clubs**. Era la primera amb aquesta nova Junta Directiva i calia saber quines eren les seves propostes. Es van recordar persones del món del ciclisme que ens havien deixat en 2025 com els ex-presidents Alfred Esmatges, Jordi Mariné, o el

nostre estimat Àlex Roca. També els clubs que han fet 100 anys en 2025 (EC. Calderí) o que els faran en 2026 (Penya Ciclista Bonavista i EC. Mataró). Amb un pressupost per aquest any de 3,250 milions d'euros es preveu una línia continuïsta respecte a anys anteriors. Existeix Fons de maniobra però cal ser prudents en la despesa ja que l'any passat van haver 48 mil€ de pèrdues degut a una subvenció que no va arribar.

Pel que fa a l'activitat esportiva, la FCC és puntera a l'estat, destacant en el nombre de medalles als campionats nacionals i en escoles de formació.

Finalment es va repassar la tasca de l'Assessoria Jurídica que va aconseguir més de 120 mil € com a indemnització pels ciclistes accidentats i es van pagar 11 mil € en els casos on el ciclista tenia la culpa.

Es van aprovar els comptes amb la unanimitat dels representants dels clubs presents. Desitgem el major dels èxits a aquesta nova junta que comença.

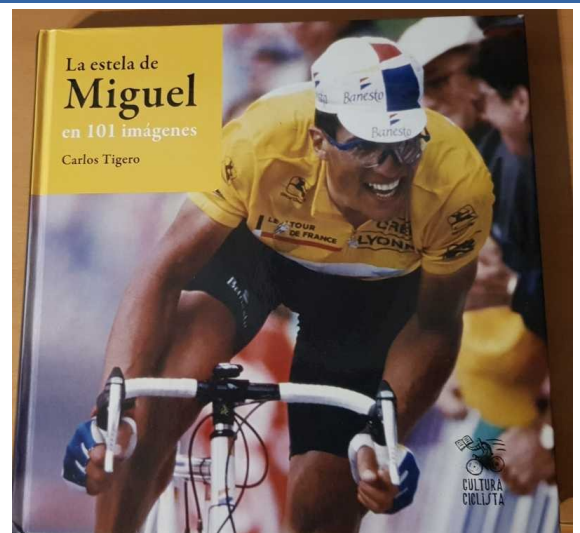
CONSERVACIÓ DELS BUTLLETINS

Ens va contactar la **Biblioteca de Catalunya (BC)** per oferir-nos el Dipòsit Legal del nostre butlletí. El **Dipòsit Legal (DL)** és un tràmit obligatori per a la preservació del patrimoni cultural. S'aplica a totes les revistes i publicacions periòdiques editades a Catalunya. La BC va posar en marxa el repositori COFRE (**CO**nservem per al **F**utur **R**ecursos **E**lectrònics) el 2011 amb diversos objectius: conservar els màsters resultat del seu programa de digitalització, guardar una còpia periòdica de PADICAT, i preservar el DL de publicacions nascudes digitals. Ens hem adherit a la seva proposta i penjarem els números digitals del butlletí en el seu repositori.

RECOMANACIONS LITERÀRIES

Pels fans de Miguel Indurain, us recomanem el llibre «*La estela de Miguel (en 101 imágenes)*», escrit per **Carlos Tigero** (fill del nostre company Andrés). En ell trobareu fotos del ciclista navarrès i entrevistes amb persones del seu entorn, tant personal com del món de la bicicleta.

Pels socis de l'Sport, el podem aconseguir a un preu de 15 euros. Els que estigueu interessats contacteu amb el club.



SECRETARIA

El cobrament dels rebuts es farà com sempre a través de CAIXABANK o també al club social. Núm de compte:

IBAN	Entitat	Oficina	Control	Núm. compte
ES14	2100	2895	74	0200166067

30 euros: soci general

20 euros: soci menor de 20 anys, femení o amb més de 25 com a soci

Exempt: amb més de 50 anys com a soci

ALTES I BAIXES

ALTES:

Baixa:

Josep Arboleda (Defunció)

DONATIUS

Manel Gargallo

Moltes gràcies

SOLUCIONS ALS PASSATEMPS

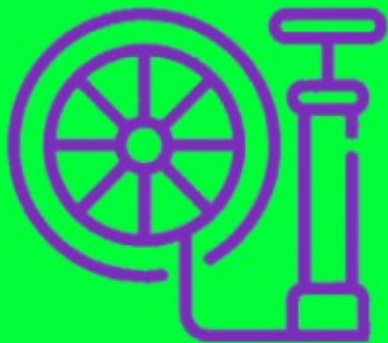
Envieu la solució dels passatemp actuals al correu electrònic del club.

SOLUCIONS ALS PASSATEMPS ANTERIORS - Butlletí 798

Muntanyes que hem pujat aquest any: Tibidabo, Montalt, Aregall, Begues, Collsacreu, Farell, Obac, Parpers

Fitxatges ciclistes 2026: 1-C, 2-A, 3-H, 4-D, 5-B, 6-G, 7-F, 8-E

Les reunions les fem a la seu del club (STAR BAR - C/ Ramon Albó, 72-74). Ja informarem quan serà la propera reunió.



BICITALLER SCC

Només per a socis del club

Per portar la bici truca abans

Miquel: 607 332 649

Joan: 675 388 552

Sport Ciclista Català: El club ciclista més antic de Catalunya

Gaming

Perifèrics per a Gamers, Streamers i Youtubers

CHERRY 



JA-0720 9.0 RGB

Micròfon de condensador



JA-2200-2

Surround 7.1



JM-9620

Resolució 12.000 dpi

Mobilitat

Connexió Bluetooth + RF 2,4Ghz.

CHERRY 

Teclats i ratolins per treballar sense cables, connectats mitjançant Bluetooth o receptor RF USB inclòs.



JD-9100 ES-2



JK-9250 ES-2

Multi-dispositiu. Connexió BT + RF



JW-9100-2

Res. 2.400 dpi
BT + RF



JW-7500-2

Res. 2.000 dpi
BT