

FEBRER 8:30 h			
Dia 4	GARRAF (Bar Plaça) 70 Km	Esplugues - Cornellà - Gavà - Castelldefels. Tornada per T1 i El Prat	**
Dia 11	CANET DE MAR (Rest El Molí) 90 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Canet. Tornada pel mateix lloc Opcional per Parpers	*
Dia 18	LA LLAGOSTA (Bar Gallego) 60 Km	Pl. Eivissa - Alt Ventosa (Cementiri) - Cerdanyola - Ripollet - Santiga - Sta Perpetua. Tornada per Vallensana i Badalona <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**
Dia 25	SANT CLIMENT - PALLEJÀ (Bar Los Maños) 90 Km	C/ Aragó - Pont nou sobre el Llobregat - El Prat - Viladecans - Sant Climent - Cesalpina. Tornada per Molins	**
MARÇ 8:30 h			
Dia 3	SANT ISCLE (Rest El Jabalí) 95 Km	Badalona, Llaveneres, Pollastre. Tornada per Sant Pol i la Costa.	***
Dia 10	CANYAMARS 95 Km	Badalona - Argentona - Dosrius. Tornada opcional per Parpers	**
Dia 17	EL FARELL 80 Km	Montcada - Sentmenat - Caldes - El Farell. Tornada per Pol Ind. Caldes <i>Prova Puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 24	CASABLANCA (Rest Casa Suso) 85 Km	Molins - Martorell - Gelida. Tornada pel mateix lloc	**
Dia 31	CASTELLBISBAL (Casal) 75 Km	Montcada -Rubí - Cal Pupinet - Tornada per C/ Ferralla - Molins - Sant Joan Despí	**
ABRIL 8:00 h			
Dia 7	L'AMETLLA del V. (Cal Quico) 85 Km	Montcada - La Roca - Granollers - Llerona. Tornada per Sta. Eulàlia Ronçana - Flor d'Abril - Caldes - Sentmenat	***
Dia 14	TORRENTBÓ 80 Km	Badalona - Arenys - Torrentbó. Tornada per Pollastre	**
Dia 21	CREU D'AREGALL (Rest Creu d'Aregall) 80 Km	Esplugues, Molins, Martorell, Corbera. Opcional Sta. Creu Olorda <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 28	SANT LLORENÇ SAVALL (Rest El Caliu) 95 Km	Montcada - Sentmenat - Castellar del V. - Sant Llorenç. Tornada per Gallifa I Sant Feliu de Codines	***

MAIG 7:30 h			
Dia 5	SANT QUIRZE DE BESORA 110 Km	Sant Agustí de Lluçanès - Prats de Ll - Sant Feliu Saserra - Artés - Avinyó - Calders - Sant Llorenç Savall - Castellar. Anada en tren Sortida 7:00 hores	****
Dia 12	STA. AGNÈS DE MALANYANES (El Parc) 80 Km	Montcada - La Roca - Sta. Agnès. Tornada pel mateix lloc Aquest dia hi ha la marxa Terra de Remences	**
Dia 19	VALLGORGUINA (Bar l'Andreu) 95 Km	Badalona - Arenys - Vallgorguina. Tornada per Sant Celoni i La Roca. Prova puntuable per a la regularitat de muntanya	***
Dia 26	SANT PERE DE RIBES (La Croqueta Contenta) 100 Km	Esplugues - Castelldefels - Garraf - Sitges - Sant Pere de Ribes. Tornada pel mateix lloc. Opcional Plana Novella	***
JUNY 7:30 h			
Dia 2	LA COSTA DEL MONTSENY (Rest la Masia) 115 Km	Montcada - La Roca - Sta. M. Palautordera - Mortirolillo. Tornada per Sant Celoni - La Roca	****
Dia 9	STA. SUSANNA (Can Feliu) 100 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Pineda. Tornada pel mateix lloc	***
Dia 16	COLLBATÓ (Can Llates) 100 Km	Molins - Martorell - Olesa - Collbató. Tornada per Esparreguera i Martorell Prova puntuable per a la regularitat de muntanya	***
Dia 23	GUARDIOLA DE FONTRUBÍ (Rest Cal Pau Xic) 120 Km	Esplugues, Martorell, Gelida, Guardiola. Tornada pel mateix lloc	***
Dia 30	RELLINARS (Rest El Caliu) 115 Km	Sabadell, Terrassa, Rellinars. Tornada per Castellbell i el Vilar, Monistrol, Olesa, Martorell, Molins	****