

## 1er SEMESTRE 2020

<b>FEBRER 8:30 h</b>			
Dia 2	<b>GARRAF (Bar Plaça) 70 Km</b>	Esplugues – Cornellà – Gavà - Castelldefels. Tornada per T1 i El Prat	**
Dia 9	<b>CANET DE MAR (Rest El Molí) 90 Km</b>	Badalona, Mataró, Arenys, Canet. Tornada pel mateix lloc Opcional per Parpers	*
Dia 16	<b>LA LLAGOSTA (Bar Gallego) 60 Km</b>	Passeig Vall d'Hebron – Arrabassada – Stradivarius - Badia - Loro Charly. Tornada per Vallensana i Badalona <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 23	<b>DOSRIUS (Can Parral) 70 Km</b>	Badalona – Vilassar – Argentona – Dosrius. Tornada opcional per Parpers	**
<b>MARÇ 8:30 h</b>			
Dia 1	<b>SANT ISCLE (Bar El Jabalí) 95 Km</b>	Badalona, Llavanes, Sant Pol. Opcional Pollastre. Tornada pel mateix lloc.	***
Dia 8	<b>CALDES (Bar Ca l'Emili) 80 Km</b>	Montcada – La Llagosta – Polinyà – La Salut – Sentmenat – Caldes. Tornada per Pl. Palau i La Llagosta	**
Dia 15	<b>TORRENTBÓ 90 Km</b>	Badalona, Mataró, Arenys (RM) Torrentbó. Tornada per Pollastre <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 22	<b>MAS MOGENT 80 Km</b>	Argentona, Dosrius, El Collet, Mogent. Tornada per La Roca	**
Dia 29	<b>CASTELLBISBAL (Casal) 75 Km</b>	Montcada -Rubí – Cal Pupinet – Tornada per C/ Ferralla – Sta. Coloma de Cervelló – Sant Joan Despí	**
<b>ABRIL 8:00 h</b>			
Dia 5	<b>SANT ANTONI VILAMAJOR 90 Km (Bar Vilamajor)</b>	Montcada – Montmeló – Granollers- Les Franqueses – Corró de Dalt – Sant Antoni V.- Crta de la Roca	***
Dia 12	<b>STA COLOMA CERVELLÓ (Rest. La Palmera) 70 Km</b>	Esplugues – Cornellà – St. Climent – Sant Boi – Santa Coloma. Tornada per Ciutat Esportiva Barça	**
Dia 19	<b>ORRIUS 75 Km</b>	Montcada- La Roca – Orrius. Tornada per Argentona i Badalona <i>Prova puntuable per la regularitat de muntanya</i>	**
Dia 26	<b>PINEDA (Cal Reverter) 100 Km</b>	Badalona – Mataró – Canet. Tornada pel mateix lloc	**

<b>MAIG 7:30 h</b>			
Dia 3	<b>IGUALADA (Bar St. Jeroni) 90 Km</b>	Esplugues - Martorell - Olesa - Esparraguera - El Bruc (Esmorzar) -Castellolí. Opcional Tossa de Montbui <i>Tornada en tren</i>	<b>****</b>
Dia 10	<b>STA. AGNÈS DE MALANYANES (El Parc) 80 Km</b>	Montcada - La Roca - Sta. Agnès. Tornada pel mateix lloc <i>Aquest dia hi ha la marxa Terra de Remences</i>	<b>**</b>
Dia 17	<b>VALLGORGUINA 95 Km</b>	Badalona - Arenys - Vallgorguina. Tornada per Sant Celoni i La Roca. <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	<b>***</b>
Dia 24	<b>L'AMETLLA del V. (Cal Quico) 85 Km</b>	Montcada - Montmeló - Granollers - Llerona. Tornada per Sta. Eulàlia Ronçana - Flor d'Abril - Caldes - Sentmenat	<b>***</b>
Dia 31	<b>SANT PERE DE RIBES (La Croqueta Contenta) 100 Km</b>	Esplugues - Castelldefels - Garraf - Sitges - Sant Pere de Ribes. Tornada per Avinyonet i Begues	<b>***</b>
<b>JUNY 7:30 h</b>			
Dia 7	<b>MONISTROL DE CALDERS (Can Rubell) 110 Km</b>	Sentmenat - Castellar- Coll Lligabosses - Monistrol. Tornada pel mateix lloc	<b>****</b>
Dia 14	<b>SANTA SUSANNA (Rest Can Feliu) 115 Km</b>	Badalona, Mataró, Arenys, Malgrat. Tornada pel mateix lloc	<b>**</b>
Dia 21	<b>ELS CAUS (Bar l'Estoneta) 100 Km</b>	Esplugues - Martorell - Olesa (RM)- Vacarisses (Esmorzar) - Els Caus - Terrassa. Tornada per Les Fonts - Rubí - Vallvidrera <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	<b>***</b>
Dia 28	<b>SANT QUINTÍ DE MEDIONA (Bar Xamaio) 120 Km</b>	Esplugues, Molins, Martorell, Gelida, Sant Sadurní. Tornada pel mateix lloc	<b>****</b>