

VIII CANTO ARROYO

Sport Ciclista Català

21 d'abril de 2018

Rutometre

Hora Sortida: 07:30

KM	POBLACIÓ	RECORREGUT	HORARI		
			17 Km/h	20 Km/h	22 Km/h
-	Barcelona				
		SORTIDA Meridiana / Aragó	07:30	07:30	07:30
7,000	Montcada	Gir a la esquerra rotonda N-150	07:54	07:51	07:49
8,000		Turó de Montcada	07:58	07:54	07:51
11,000	Cerdanyola	Recte N-150	08:08	08:03	08:00
14,000	Barberà del Vallès	Recte N-150	08:19	08:12	08:08
16,000	Sabadell	Recte N-150	08:26	08:18	08:13
17,000		Gir esquerra AV. Francesc Layret	08:30	08:21	08:16
19,000		Gir dreta Av. Concordia	08:37	08:27	08:21
22,500		Av. Matadepera	08:49	08:37	08:31
27,000	Matadepera	Cruilla esquerra C-1415b	09:05	08:51	08:43
27,500		Cruilla dreta crta Sabadell	09:07	08:52	08:45
29,000		Rotonda esquerra crta BV-1221 (comença port)	09:12	08:57	08:49
39,500	Estenalles	Port Estenalles (2a cat) 870 m	09:49	09:28	09:17
46,000		Gir dreta V (pista forestal Baixada perillosa)	10:12	09:48	09:35
47,500		Comença port	10:17	09:52	09:39
49,500		Port Lligabosses (1a cat) 620 m	10:24	09:58	09:45
49,500		Gir esquerra crta B-124 - Baixada	10:24	09:58	09:45
54,000	Monistrol de Calders	Recte per B-124	10:40	10:12	09:57
57,000		Comença port	10:51	10:21	10:05
60,000	Calders	Port Calders (3a cat) 550 m	11:01	10:30	10:13
60,500		Rotonda dreta N-141	11:03	10:31	10:15
70,000	Moià	Port Moià (no puntuable) 700 m	11:37	11:00	10:40
AVITUALLAMENT					
70,500		Cruilla dreta C-59 - Baixada	12:38	12:01	11:42
75,000		Comença port	12:54	12:15	11:54
77,000	Castellterçol	Gir dreta BV-1245	13:01	12:21	12:00
79,500		Port Castellterçol (no puntuable) 780 m	13:10	12:28	12:06
83,000		Comença port	13:22	12:39	12:16
86,700	Granera	Port Granera (2a cat) 760 m	13:36	12:50	12:26
87,000		Pista Forestal - Baixada	13:37	12:51	12:27
89,000		Comença Port	13:44	12:57	12:32
91,700		Port Lligabosses (1a cat) 660 m	13:53	13:05	12:40
91,700		Cruilla esquerra B-124	13:53	13:05	12:40
98,000	Sant Llorenç Savall	Recte B-124	14:15	13:24	12:57
110,000	Castellar del Vallès	Gir esquerra C-1415	14:58	14:00	13:30
116,000	Sentmenat	Rotonda dreta B-1413	15:19	14:18	13:46

116,500			Gir esquerra B-142	15:21	14:19	13:47
121,000			Rotonda recte crta Sabadell	15:37	14:33	14:00
122,000	Polinyà		Recte B-142	15:40	14:36	14:02
124,500			Rotonda esquerra direcció Sta Perpetua B-140	15:49	14:43	14:09
125,000	Sta Perpetua de M.		Rotonda a la dreta	15:51	14:45	14:10
129,000	La Llagosta		B-140	16:05	14:57	14:21
130,500			Rotonda esquerra c/Cadaqués (Ull caigudes)	16:10	15:01	14:25
131,000			Gir dreta Estació C/ Montseny	16:12	15:03	14:27
133,000	Montcada		Poliesportiu Poblet	16:19	15:09	14:32
136,000			Rotonda N-150	16:30	15:18	14:40
138,000	Barcelona		Vallbona	16:37	15:24	14:46
140,000			Av. Meridiana	16:44	15:30	14:51

PORTS

Km	Nom	Categoria	Observacions
39,500	Estenalles	2ona cat	Port estès de 12 Km. Δ 870 m \oplus 3.8%
50,000	Lligabosses	1era cat	Rampes dures en 3 Km Δ 620 m
60,000	Calders	3era cat	Port estès de 4 Km Δ 550 m
86,700	Granera	2ona cat	Port de 4 Km després d'un altre no puntuable Δ 760 m
91,700	Lligabosses	1era cat	Rampes molt dures en 2 Km Δ 660 m