

22.04.2017
VII Sortida Especial
Canto Arroyo

7:30 h Av. Meridiana / Guipúscoa

www.sportciclistacatala.org

El proper 22 d'abril es farà la VII edició de la sortida especial Canto Arroyo, que des de 2009 venim realitzant en Pla cicloturista. Aquest any hem fet una enquesta per si valia la pena dissenyar un recorregut alternatiu, després de repetir el recorregut tradicional durant aquests anys.

Els resultats de l'enquesta han estat els següents:

Participants en l'enquesta: 14 respostes



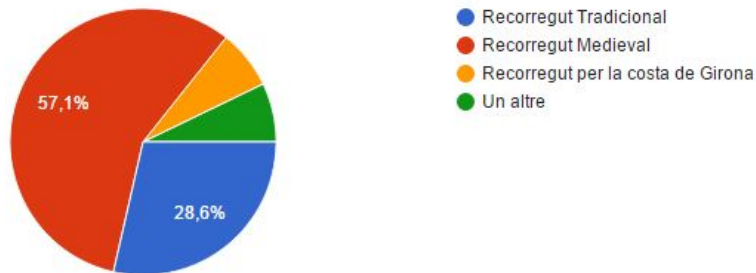
Tots els que han respost l'enquesta pensen participar o han participat en la sortida, per tant els resultats s'aplicaran sobre ells mateixos

PREGUNTA 2

Es plantejaven tres recorreguts més un altre obert per si algú volia proposar un altre diferent. Els recorreguts eren aquests:

- * Recorregut Tradicional: 160 Km Desnivell 2000 m Coll Formic i Collsuspina
- * Recorregut Medieval: 130 Km Desnivell: 1870 m Pont de Vilomara - Estenalles
- * Costa Girona: 170 Km Desnivell 1000 m Sant Feliu de Guixols i tornar

Dels següents recorreguts quin proposes per fer aquest any? (14 respostes)



El més votat ha estat el recorregut medieval:

Recorregut Medieval:

Esplugues - Molins - Martorell - Olesa - Monistrol - Sant Vicenç Castellet - Pont Vilomara - Rocafort - Mura - Estenalles - Matadepera - Sabadell - Montcada

Dificultat 3/5

Km: 135 Km Desnivell: 1870 m

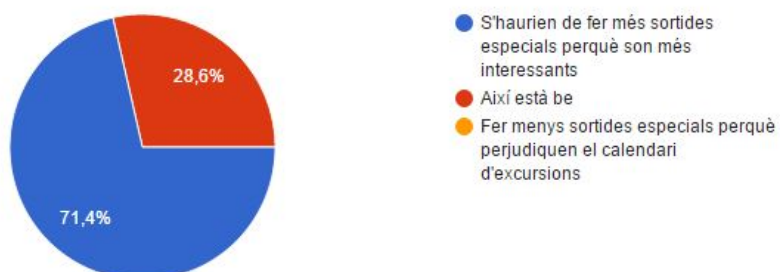
Fins a Monistrol de Montserrat també és prou conegut. Un cop allà, es va en direcció Castellbell i el Vilar camí que vam fer l'any passat per anar a Marganell. Enlloc d'anar a aquesta població, seguim planers cap a Sant Vicenç de Castellet on es farà l'esmorzar. Aquesta és una carretera amb força tràfic, direcció a Manresa, però només l'hem d'agafar durant 1 o 2 Km. Arribem a Pont de Vilomara on comença la pujada cap a Rocafort. Es una carretera molt maca, que segueix el riu cap a Mura, amb un petit descans passat Rocafort. A partir d'allí comença la principal dificultat ja que hem d'arribar al cim de les Estenalles des d'on baixem al Vallés per Matadepera. Tornem a Barcelona passant per Sabadell, Barberà i Montcada.

PREGUNTA 3

Hem aprofitat per preguntar si a l'haver tantes sortides especials, marxas, brevets, etc, això no perjudicava les sortides de diumenge amb el club.

Recorreguts

Sobre aquest tipus de sortides: (14 respostes)



El resultat és que a la gent li agraden aquest tipus de sortides, fins i tot creuen que s'haurien de fer més, tot i que no podem descuidar el nostre campionat social. Son els mesos de primavera on hi ha més sortides d'aquest tipus.

RUTÒMETRE CANTO ARROYO

KM	POBLACIÓ	CARRETERA	OBSERVACIONS
0,000	Barcelona	Meridiana / Aragó	Sortida habitual del club 7:30 hores
0,500		Av. Diagonal	c/ Aragó a la Dreta per Av. Diagonal
6,000		Autopista A-2	A dreta per Nestlé
8,000	Esplugues	N-340	Ajuntament Esplugues
11,000	St Just Desvern	N-340	Baixada Walden
12,000	Sant Feliu LL	N-340	Polígon el Pla
15,000	Molins de Rei	N-340	Pont de 4 camins
18,000	Pallejà	N-II	Ajuntament Pallejà
19,000		N-II	Tunel d'Adroc
21,000	St. Andreu Barca	N-II	Pol. Industrial Martorell
25,000	Martorell	C-243	A dreta Pont del Diable
26,000		BV-1201	A esquerra Crta de les Carpes, dir Olesa
35,000	Olesa	c/ de la Puda	A la sortida d'Olesa Pol Industrial
37,000		C-55	Direcció Monistrol
49,000	Monistrol	BP-1121	Després de passar desviament Montserrat, gir a dreta sobre el pont
57,000	Castellvell i el Vilar	C-1411	Dir. Marganell. Quan comença la pujada, passat el pont, a dreta incorporació a C-55 (Rampa 10%)
59,000		C-55	A la 2a sortida (1 Km) direcció St. Vicens Castellet (Compte molt perillós. Anar tots junts)
60,000	St Vicens Castellet	BV-1229	Creuar el poble dir. Pont de Vilomara
67,000	Pont Vilomara	BV-1225	Després de creuar el poble, benzineria CEPESA Rotonda a la dreta direcció Rocafort
68,000		BV-1224	Comença port
71,000	Rocafort	Crta rural	Direcció Mura (baixada a la sortida de Rocafort)
76,000	Mura	BV-1223	Dir. Cruilla Ctra Estenalles
80,000		BV-1221	A dreta Ctra de les Estenalles
88,000		BV-1221	Cim Estenalles
98,000	Matadepera	BV-1275	Rotonda a esquerra dir Matadepera
99,000		Av. Mas Sot	A dreta
100,000		C-1415a	a esquerra (100 metres) dir Castellar
100,000		BV-1248	a dreta (dir Sabadell)
110,000	Sabadell	N-150	Ctra Barcelona
120,000	Barberà del V	N-150	
125,000	Cerdanyola	N-150	
130,000	Montcada	N-150	Turó de Montcada
135,000	Barcelona	N-150	Entrada per Meridiana