

EXCURSIONS 2ON SEMESTRE 2019

JULIOL 7:00 h				
Dia 7	SANTA SUSANNA Rest Can Feliu 115 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Malgrat. Tornada pel mateix lloc	*****	Sortida llarga per la costa amb tornada pel mateix lloc. Es un restaurant que anem un cop a l'any i està be. La sortida és llarga però planera.
Dia 14	SANT PERE MOLANTA La Posada - 110 Km	Esplugues - Castelldefels - Sitges - S. Pere de Ribes - S. Pere Molanta - Avinyonet - Ordal - Molins	*****	Sortida que repetim els darrers anys, encara que per la data no es de les que més ciclistes atrau, si que és un recorregut distret i amb un bon esmorzar. Aprofitem la carretera desdoblada que hi ha entre Sant Pere de Ribes i Sant Pere Molanta per recórrer un tram força tranquil. La tornada per l'Ordal es pot fer dura si hi ha molta calor aquell dia.
Dia 21	SANT MIQUEL DEL FAI Rest El Revolt 100 Km	Montcada - Caldes - Sant Feliu. Tornada per Sant Feliu i Caldes <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	*****	RM a Sant Miquel del Fai, encara que ja es va pujant des de Bigues i Riells. No son molts Km però, l'anada es fa dura. En canvi la tornada compensa que és "tot baixada". També es pot anar a Sant Quirze Safaja
Dia 28	SANT ANTONI DE VILAMAJOR Bar Vilamajor - 100 Km	Montcada - La Roca - Llinars - Sant Antoni. Tornada per Cànoves - Samalús - Marata - Valldoriolf	*****	Sortida per visitar el poble de Sant Antoni de Vilamajor, que fa temps que no anem. A la tornada tenim els repetxons de Cànoves i Samalús, però després tot baixada. Retallarem per Marata i Valldoriolf
AGOST 7:30 h				
Dia 4	CANYAMARS Cal Víctor - 100 Km	Badalona, Argentona, Dosrius. Tornada pel mateix lloc - Opcional Parpers	*****	Sortida per la Costa on entrem a Argentona per, passant per Dosrius arribar a Canyamars. Serà una sortida fàcil per a les alçades de temporada on estem. La tornada, si us falta duresa, es pot fer per Parpers
Dia 11	SANT PERE DE RIBES Rest. Croqueta contenta 110 Km	Esplugues - Castelldefels - Sitges. S. Pere Ribes. Tornada per Canyelles, Begues, El Prat	*****	Visita al soci Víctor, aquest cop en plenes vacances. La tornada, enlloc de ser per les Costes de Garraf que hi ha molt de tràfic, es pot anar fins Avinyonet i tornar per Olesa i Begues. Després buscarem la Ctra de la Xatarra i el Prat.
Dia 18	SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR La Rectoria - 85 Km	Montcada, La Llagosta, Sentmenat, Caldes, El Farell. Tornada per La Llagosta i Montcada <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	*****	Pujada a El Farell on farem la RM d'aquest mes. L'esmorzar es pot fer a Sant Sebastià de Montmajor o també a dalt del cim.
Dia 25	SANT LLORENÇ D'HORTONS Rest Font de l'alzina 110 Km	Molins - Martorell - Gelida - Sant Llorenç d'Hortons. Tornada per Sant Esteve de les Roures	*****	Sortida que ja vam fer l'any passat d'anada, però aquest cop, la tornada serà per unes carreteres rurals que ens portaran per Masquefa i Esparraguera. Típica emboscada del David
SETEMBRE 8:00 h				
Dia 1	SANT JULIÀ D'ALFOU Rest. Can Llança 85 Km	Badalona - Argentona - El Collet - Cardedeu. Tornada per la Roca	*****	Excursió de mitja muntanya on, sortint per la Costa passem al Vallès a través de El Collet. La tornada serà directe per La Roca
Dia 8	ULLASTRELL Rest El Taiet 75 Km	Molins - Martorell - El Suro - Ullastrell. Tornada per Urb 4 vents	*****	Sortida pel Baix Llobregat amb la pujada a El Suro i esmorzar a Ullastrell. La tornada serà per l'urbanització 4 vents i Rubí, però també es pot tornar per Terrassa.

Dia 15	SANT LLORENÇ SAVALL Rest El Caliu - 95 Km	Montcada - Sentmenat - Castellar del V. - Sant Llorenç. Tornada per Gallifa I Sant Feliu de Codines <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	*****	Típica sortida a Sant Llorenç Savall però que no havíem fet mai com a RM. La RM serà després d'esmorzar, al Santuari de l'Ecologia.
Dia 22	SANTUARI DE LOURDES 90 Km	Badalona - Mataró - Llaveneres - Pollastre. Tornada per Arenys	*****	Aquesta excursió la vam fer l'any passat i ens va agradar tant que la tornem a repetir, aquest cop sense RM. Esperem gaudir d'un bon dia i poder esmorzar a la fresca en les instal·lacions del Santuari
Dia 29	CASABLANCA - Rest. Mesón Suso 95 Km	Esplugues - Molins - Ordal - Cassots - Sant Sadurní. Tornada per Gelida i Martorell	*****	Excursió que fem els darrers anys, anant per l'Ordal i tornant per Gelida
OCTUBRE 8:30 h				
Dia 6	MOLLET 70 Km	<i>Participació en la Marxa Pelegrí Pi.</i> Recorregut alternatiu. Montcada - La Llagosta - Mollet. Tornada per la Roca	*****	Aquest dia esperem anar una bona colla a la Marxa de Mollet. Els que per alguna raó no puguin venir, tenen un recorregut tranquil per la zona del Vallès
Dia 13	VALLDORIOLF 75 Km	Montcada - Montmeló - Granollers - Les Franqueses - Marata - La Torreta - Valldoríolf. Tornada per P.I. Montmeló	*****	Sortida pel Vallès Oriental on donarem una volta per Marata i La Torreta abans d'arribar a Valldoríolf
Dia 20	DOSRIUS Can Parral - 85 Km	Montcada - La Roca - Can Bordoí - Dosrius. Tornada per la costa <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	*****	RM a la curta però exigent pujada de Can Bordoí, on fa anys que no pugem. L'esmorzar serà a Dosrius i la tornada per la Costa
Dia 27	SANTA AGNÈS DE MALANYANES Rest. El Parque 80 Km	Badalona - Argentona - Parpers. Tornada per la Roca	*****	Recorregut invers al de la setmana anterior amb pujada a Parpers. El Restaurant on anem és un clàssic de cada any
NOVEMBRE 8:30 h				
Dia 3	MONTSERRATINA Pont del Gat - 50 Km	Sortida des de Esplugues 7:15. Opcional fins a Monistrol de Montserrat	*****	L'SCC ha de participar en aquesta festa del ciclisme català que fa més de 70 anys que es celebra. Es pot anar a Montserrat des d'Esplugues en bici, arribar només a Monistrol a Esmorzar amb el grup o anar en vehicle fins a mig camí i allí agafar la bici. Totes les opcions son vàlides per reivindicar el ciclisme
Dia 10	CASTELL DE CASTELDEFELS Port Ginesta - 85 Km	C/ Aragó - Montjuic - Zona Franca - Pont Nelson Mandela - Obs. Aeri - Gavà - Castell de Castelldefels. Tornada per T2	*****	Excursió al Castell de Castelldefels passant per diverses variants, amb un recorregut que ja vam fer l'any passat, amb diverses dreceres pels que volen anar més directes i amb llocs tranquils com el Parc Agrari o d'altres més exigents com la pujada a Montjuic o al Castell de Castelldefels
Dia 17	STA CREU D'OLORDA Rest Can Portell 65 Km	Esplugues - Molins - Olorda. Tornada per Vallvidrera i Tibidabo <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	*****	Una altra sortida habitual amb la RM de Santa Creu d'Olorda. Esmorzar al Restaurant Can Portell amb bones vistes a Collserola
Dia 24	LLAVANERES Rest. Les Palmeres 70 Km	Badalona - Mataró. Tornada pel mateix lloc	*****	Última sortida de la temporada, on esperem ser una bona colla. Recordeu que el club us convida a l'esmorzar, tant si veniu en bicicleta com en cotxe. Donarem un obsequi a tots els ciclistes que hagin puntuat aquest any